

**ИП Пятаева Г.О.**  
**Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского**  
**на 20 декабря 2024 год**



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.  
 Ключевского  
 Ю.Е. Максеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
<b>1-4 классы</b>												
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10/5	32.29	16.58	19.5	41.79	409.64						
Макаронные изделия запеченные с сыром							250/10	36.82	9.2	7.2	39	258
Масло сливочное	15	17.32	0.08	7.25	0.13	66	10	11.54	0.08	7.25	0.13	66
Батон нарезной	50	4.2	1.52	0.56	10.28	52.4	40	4.2	2.28	0.84	15.471	78.678
Кофейный напиток с молоком	180	8.9	2.85	2.41	14.35	90.54						
Хлеб ржаной	30	2.25	0.84	0.18	7.41	34.8	15	2.25	1.98	0.3	10.02	52.2
Фрукты сезонного значения (яблоко)	150	32.48	0.4	0.4	98	47						
Чай с сахаром							200/10	4.92	2.79	3.19	19.71	118.69
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>22.27</b>	<b>30.3</b>	<b>171.96</b>	<b>700.38</b>			<b>16.33</b>	<b>18.84</b>	<b>84.331</b>	<b>573.568</b>
<b>Обед</b>												
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Салат «Степной» из разных овощей	60	9.2	0.96	3.16	7.61	61.73	100	11.1	0.96	3.16	7.61	61.73
Суп картофельный с рыбой	200	11.14	0.8	2.8	9	59.11	250	13.14	0.8	2.8	9	59.11
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5						
Котлета рубленая из птицы	90	39.46	15.37	11.82	15.09	227.78	100	42.64	15.37	11.82	15.09	227.78
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.5	0	27	110						
Чай с джемом							200/10/10	3.5	0.1	0	15	60
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.2	52.2
Батон нарезной	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8						
Гречка отварная с маслом	150.7.5	9.31	8.55	7.85	37.08	253.05	180/7.5	12.1	8.55	7.85	37.08	253.05
Соус сметанный	30	9.29										
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>31.41</b>	<b>29.15</b>	<b>126.75</b>	<b>871.17</b>			<b>27.76</b>	<b>25.99</b>	<b>93.8</b>	<b>713.87</b>
<b>Свободный выбор</b>												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00				100			15,00		
<b>I блюдо</b>												
Суп картофельный	250		12,00				250			12,00		
<b>II блюдо</b>												
Отбивная из курицы	100		65,00				100			65,00		
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
<b>IV блюдо</b>												
Картофельное пюре	150		12,00				150			12,00		
Макаронные отварные	150		12,00				150			12,00		
<b>Выпечка</b>												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00		

*Handwritten signature*